

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа села Нижние Лемезы» муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан»

Принято на заседании педагогического совета МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы
Протокол от 29.07.2025г. № 12



Утверждено
Директор МБОУ СОШ
с.Нижние Лемезы
Харунова Т.А.
Приказ от 29.07.2025 г. № 57

ПРОГРАММА
летнего лагеря труда и отдыха
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы
“РОСТОК”
для 8-9 классы
(краткосрочная,
с 04.08.2025г. по 13.08.2025г.,
7 рабочих дней)

Разработчик программы:
Ямалетдинова Гульнур Альтафовна,
Учитель биологии

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Направление программы	Трудовое, физкультурно-спортивное.
2.	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «Росток» при МБОУ СОШ с. Н-Лемезы
3.	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа села Нижние Лемезы муниципального района Иглинский район Республики Башкортостан"
4.	Организаторы программы	Педагогический коллектив МБОУ СОШ с. Н-Лемезы
5.	ФИО авторов программы, с указанием должности, контактного телефона	Ямалетдинова Гульнур Альтафовна, учитель биологии, 89050011715
6.	Цель программы	Создание оптимальных условий для максимальной реализации творческих и интеллектуальных потребностей, и интересов учащихся школы, обеспечивающих полноценный отдых и оздоровление.
7.	Задачи	-закрепление практических навыков сельскохозяйственных работ в процессе благоустройства школы в летний период; -популяризация здорового образа жизни, профилактика асоциального поведения; -формирование культуры межличностного общения; -формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала
8.	Ожидаемый результат	-Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей; -Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря; -Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения; -Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка
9.	Место реализации программы	МБОУ СОШ с. Нижние Лемезы
10.	Адрес, телефон	РБ, Иглинский район, с. Нижние Лемезы, ул. Центральная, д.39
11.	Количество участников программы	20
12.	Возраст участников программы	14 -16 лет

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы – это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение — это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето – более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, как мощная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие, организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в возрастном отряде с наполняемостью 30 человек.

Летний лагерь труда и отдыха при школе организуется из учащихся 7-х и 9-х классов на 7 календарных дней.

ЦЕЛЬ: Приобщение подростков к труду, создание оптимальных условий для максимальной реализации творческих и интеллектуальных потребностей, и интересов учащихся школы, обеспечивающих полноценный отдых и оздоровление.

ЗАДАЧИ:

- ☒ Вовлечение подростков в социально значимую трудовую деятельность.
- ☒ Приобщение и приобретение подростками трудовых навыков.
- ☒ Закрепление практических навыков сельскохозяйственных работ в процессе благоустройства школы в летний период.
- ☒ Популяризация здорового образа жизни среди подростков, занятия спортом и физической культурой. Профилактика асоциального поведения.
- ☒ Формирование культуры межличностного общения.
- ☒ Формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции — «становиться лучше».

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Приказ «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха». Приказ Министерства образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.
- Приказ директора школы «О работе летнего лагеря дневного пребывания детей»

СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Программа реализуется в течение одной лагерной смены.

Начало смены: 04.08.2025

Окончание смены: 13.08. 2025 (7 рабочих дней)

Время работы: с 9.00 до 12.30

Режим дня лагеря труда и отдыха детей :

9.00 - 9.15 – зарядка

9.15 - 9.30 – утренняя линейка

9.30 – 10.00 – завтрак

10.00 – 11.15 – трудовая деятельность

11.15 - 12.00 – спортивный час (кружок “Мы – за здоровое будущее!”)

12.00 – 12.30 – обед

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основной состав лагеря – это обучающиеся школы в количестве 20 человек от 14 – 16 лет включительно. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

- ⇒ **Территория, помещения.** При работе лагеря используется территория МБОУ СОШ с. Н-Лемиезы, спортивная площадка, кабинеты: комнаты отдыха, кабинет информатики, библиотека, спортивный зал.
- ⇒ **Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:
- ✓ Перчатки для сельскохозяйственных работ
 - ✓ Садовый и уборочный инвентарь
 - ✓ Спортивный инвентарь
 - ✓ Аппаратура
 - ✓ Предметы быта

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- 1 Соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
- 1 Отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся;
- 1 Обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
- 1 Единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление деятельности	Формы работы
Нравственно-этическое	Часы общения Этические праздники и игры
Художественно-эстетическое	Праздники Конкурсы
Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка, кружок "Мы – за здоровое будущее!"
Общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Трудовые десанты Экологические десанты
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- ☞ Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
- ☞ Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- ☞ Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- ☞ Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

1. Анкетирование учащихся.
2. Наблюдение за участием детей в деятельности отряда.
3. Медицинский осмотр учащихся.
4. Ежедневная рефлексия в отряде и лагере.
5. Оформление фотоотчёта о деятельности лагеря.

ПЛАН РАБОТЫ

	Мероприятие
1 день (04.08.25)	• Встреча детей. Открытие лагеря. • Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД • Распределение обязанностей среди обучающихся. • Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря • Определение законов лагеря, знакомство с режимом, планом работы.

	• «Трудовой десант» – благоустройство территории школы (посадка цветов, полив) • Международный день друзей. Игры на свежем воздухе на сплочение коллектива.
2 день (05.08.25)	• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке • «12 июня - День России»
3 день (06.08.25)	• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке • Конкурсы, викторина «Знай правила дорожного движения» • Просмотр фильмов, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании. Мое отношение к алкоголизму и наркомании»
4 день (07.08.25)	• «Трудовой десант» – благоустройство территории школы • Экскурсия «История родного села» • Соревнования по пионерболу.
5 день (11.08.25)	• «Трудовой десант» - произвести побелку стволов деревьев • Викторина «Правила здорового питания».
6 день (12.08.25)	• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке • Соревнования по волейболу • Викторина «Познай себя»
7 день (13.08.25)	• «Трудовой десант» – работа на пришкольном участке • Закрытие смены лагеря. «Веселые старты». Подведение итогов.

Лагерь труда и отдыха «Росток»

Отряд «ЮНОСТЬ»

Наш девиз: Нам Родина крепкие крылья
И волю стальную дала.
Любые дела мы осилим,
Чтоб жизнь наша ярко цвела!

Речёвка: Мы вперед шагаем смело,
По плечу любое дело!

Отрядная песня

(Муз. из п-ни "О хорошем настроении")

1. В лагере живём мы
Весело и дружно,
В школе Сидоровской
Хорошо у нас!
Каждый понимает,
Что трудиться нужно!
Ведь отряд у нас отличный-
Просто высший класс!

Говорим мы без сомненья
И хотим заверить всех,
Что хорошее настроение
Обеспечит нам успех!

2. Это лето с нами ярко проведёте,
Это не работа-это жизни стиль.
Здесь друзей таких вы
Верных обретёте
Что не страшно будет с ними
В бурю или штиль.

Говорим мы без сомненья
И хотим заверить всех,
Что хорошее настроение
Обеспечит нам успех!

ЗАКОНЫ ЛАГЕРЯ



ЗАКОН ДРУЖБЫ

Отряд - это сила, отряд - это мощь,
Когда есть кому в коллективе помочь.
Скажу без утайки, ребята, без лести:
Где слаб я один, там сделаем вместе!



ЗАКОН ЧЕСТИ

Работай с отдачей, добросовестно, честно,
Тогда результат всем понятен, известен:
Цели добьешься, порадуешь всех.
Ждет же отряд твой - только успех!



ЗАКОН ДОСТИЖЕНИЙ

Пусть порой не хватает сноровки -
Овладеем наукой труда!
Наш отряд в рабочей спецовке
Не отступит с пути никогда.



ЗАКОН НЕРАВНОДУШИЯ

Если искренне желаешь свое счастье обрести,
Мимо страждущих и слабых ты старайся не пройти.
Подари кусочек сердца своим близким и друзьям.
Пусть душа твоя стремится только к праведным делам.



ЗАКОН ТРУДА И ОТДЫХА

Если все ж устал ты вдруг,
Сделай паузу, мой друг.
Ты с отрядом отдохни:
Конкурс, игры проведи.
Пообщайся неформально -
Это тоже актуально.
Ведь работать веселей,
Когда рядом сто друзей!

Анкета для подростков, желающих работать в трудовом лагере:

- Ф. И.О. _____
- Школа _____ Класс _____
- Адрес _____
- Возраст и дата рождения. _____
- Контактные телефоны (домашний, сотовый) _____
- Ф. И.О. родителей, их сотовые, рабочие телефоны. _____
- Есть ли у вас опыт трудовой деятельности? Где? Когда? _____
- Какие виды работ для вас предпочтительнее? _____
- Какими специальными умениями и знаниями вы обладаете? Расскажите о них подробнее:
/Работа на приусадебном участке _____
/Работа на компьютере (какими программ. владеете, скорость печати и т.д.)/_
/Оформительская деятельность (занимались в кружке ИЗО, др.)/_
/Занимаетесь декоративно-прикладным творчеством/_
/Владеете столярным делом/_
/Умеете шить и т.д./ _____
/Другое _____
- Ваши планы в учебном плане на будущее _____
- Ваши планы в профессиональном плане на будущее _____
- Спасибо за сотрудничество!
- Ты нам очень помог!
- Успехов в работе!!!
- Везенья с погодой!

Итоговая анкета

Дорогой друг! Вот и закончилась лагерная смена. Нам было очень интересно работать с тобой. Надеемся, что и тебе не было скучно с нами.

Погасли свечи, закончился день,

А с ними и смена...

Пора расставаться...

Все, что случилось, скрывается в тень.

Что ты о смене можешь сказать?

Нам бы хотелось очень узнать!

Ответив на эти вопросы, ты поможешь нам подвести итоги смены.

1. Из ребят мне было интересно общаться с _____.
2. Из взрослых мне было интересно работать с _____.
3. Самые запоминающиеся мероприятия это _____.
4. Я участвовал в _____.
5. А ещё хотел бы поучаствовать в _____.
6. Я научился _____, благодаря _____.
7. В этом лагере мне не понравилось _____.
8. Хотел бы ты ещё раз попасть в наш лагерь? _____
Почему? _____.
9. Хотел бы ты продолжить общение с кем-либо после смены? _____.
10. Я бы хотел изменить _____.
11. Если хочешь, ты можешь подписаться _____.

Спасибо за то, что ответил на наши вопросы! Нам было очень приятно с тобой работать. До встречи!